

انہیلر دا انتخاب

Asthma + Lung UK سے NHS برطانیہ ایہوں جئی تبدیلیاں کرن وچ تہاڈی مدد لئی سانجھے داری وچ کم کر رہے نیں تاں جے تسی آپنی پھیپھڑاں دی بیماری دے نال جنگی حیاتی گزار سکو تے ایہدے نال ماحول نوں فیدا دے سکو۔

ایتھے چار فوری تے سوکھی گلاں نیں جیہڑی تسی آپنی پھیپھڑاں دی صحت نوں ول کرن لئی کر سکدے او تے ایہدے نال ماحول نوں فیدا دے سکدے او:

ہر روز آپنا تدارکی انہیلر ورتو، جیویں کہ تجویز کیتا گیا اے۔

آپنا تدارکی انہیلر لینا دمے دے حملے یا دی COPD شدت۔ توں بچن وچ تہاڈی مدد کر دا اے۔ دمے دے حملے یا COPD دی شدت۔ توں بچنا چنگا تے ہسپتال توں بار رہن وچ تہاڈی مدد کرے گا، ایس طراں تہانوں گھٹ علامتاں دا سامنا کرنا پئے گا تے مجموعی طور تے گھٹ ریلیور انہیلر ورتن دی لوڑ ہووے گی۔ ایہہ تہاڈے تے ماحول لئی چنگا اے۔

[کیویں تہاڈا تدارکی انہیلر تہاڈے دمے دی علامتاں تے دمے دے حملے دے خطرے نوں گھٹ کر دا اے بارے پڑھو۔](#)

[COPD دے علاج لئی ورتے جان والے وکھرے انہیلرز بارے جانو۔](#)

درست انہیلر تکنیک ورتو۔

ہر واری انہیلر لیندے ہوئے درست تکنیک نوں ورتنا واقعی بہوں اہم اے۔ مثال دے طور تے، جے ہر واری تدارکی انہیلر یا بحالی انہیلر ورتدے ہوئے تسی درست تکنیک اپناندے او، تے فیر علامتاں توں نیڑن لئی تہانوں اپنے ریلیور یا ریسکیو انہیلر دی گھٹ لوڑ پئے گی۔

[ودھیا انہیلر تکنیک بارے پک نہیں اے؟ ساڈی انہیلر تکنیک دی مختصر ویڈیوز ویکھ کے یا اپنی فارمیسی یا GP پریکٹس اتے صحت دی دیکھ بھال دے ماہر نال گل کر کے ایہہ جانچنا فوری تے سوکھا اے۔](#)

جے تسی دباؤ والا میٹرڈ ڈوز انہیلر (pMDI) ورتدے او، تسی شاید اسپیسر ورتن دے بارے وی سوچو گے۔ اسپیسر ورتن نال تہاڈے پھیپھڑاں وچ دوائی دی درست مقدار جان وچ مدد ملدی اے، جتھے ایہدی لوڑ ہوندی اے۔ ایہدی وجہ توں ضمنی بھیڑے اثرات گھٹان وچ مدد ملدی اے تے مطلب اے کہ گھٹ دوائی ضائع ہوندی اے۔ شاید تہانوں وی اسپیسر نال اپنی دوائی لینا سوکھا لگے۔

کمپنی رجسٹریشن نمبر دے زیر ضمانت اک خیراتی کمپنی لمیٹیڈ اے، Asthma + Lung UK 01863614 تے

1177 ، تے آئی لینڈ آف مین وچ SC038415 اے، سکاٹ لینڈ وچ 326730 جیہدا برطانیہ تے ویلز وچ رجسٹرڈ خیراتی نمبر اے

Asthma + Lung UK
18 Mansell Street
London E18AA
0300 222 5800
info@asthmaandlung.org.uk
AsthmaAndLung.org.uk



تاہم، جسے تنسی خشک پاؤڈر والا انہیلر (DPI) یا پولا مسٹ انہیلر (SMI) ورت رہے او، تہانوں اسپیسر ورتن دی لوڑ نہیں اے۔
اسپیسرز، بشمول ایہناں نوں ورتن دے طریقے بارے ہور پڑھو۔

آپنے صحت دی دیکھ بھال دے ماہر نال رل کے، گھٹ کاربن والے انہیلر نال بدلو

اگلی واری آپنے ڈاکٹر، سہ دی نرس یا فارماسسٹ نال ملن دے ویلے، اوہناں نال زیادہ ماحول دوست انہیلر نال بدلن بارے گل بات کرو۔

دے بارے ہور جانو گھٹ کاربن والے انہیلرز تے او ماحول لئی کیوں چنگے نیں۔

جسے انہیلر دے بدلاؤ بارے تہاڈے کوئی سوالات نیں تے فیر تنسی Asthma + Lung UK دی ہیلپ لائن اتے وی گل کر سگدے او۔ ساڈی سہ دی ماہر دوستانہ نرس تے صحت دی دیکھ بھال دے مشیراں نال (پیر تا جمعہ، سویرے 9 وجے توں شام 5 وجے تیکر) 0300 222 5800 اتے رابطہ کیتا جا سگدا اے۔

ٹھکانے لان لئی آپنے ورتے ہوئے انہیلر آپنی مقامی فارمیسی اتے واپس لاؤ۔

آپنے ورتے ہوئے انہیلرز نوں ٹوکری وچ نہ سٹو – ایہدے بجائے، اگلی واری وزٹ دے ویلے اوہناں نوں آپنے نال مقامی فارمیسی تے لے جاؤ۔ اوہ ایہنوں زیادہ ماحول دوست طریقے نال ٹھکانے لان گے تے تنسی ساڈے ماحول اتے نمایاں اثر پاؤ گے۔

انہیلرز نوں ٹھکانے لان بارے ساڈے نیپلز کیویں ماحول نوں متاثر کردے نیں تے ہور پڑھو۔

کیہہ تنسی انہیلر بدلن بارے پریشان یا بے چین او؟ ساڈی صلاح اتے نظر ڈالو جیوں تہاڈی دمے دی دوائیاں تبدیل ہوندی نیں۔

کمپنی رجسٹریشن نمبر دے زیر ضمانت اک خیراتی کمپنی لمیٹیڈ اے، Asthma Lung UK 01863614 تے

1177، تے آئی لینڈ آف مین وچ SC038415 اے، سکاٹ لینڈ وچ 326730 جیہدا برطانیہ تے ویلز وچ رجسٹرڈ خیراتی نمبر اے